



Fiche terminologique n°222

TERME ÉTUDIÉ : teacher burnout

VARIANTES ORTHOGRAPHIQUES :

SYNONYMES :

TERMES DÉCONSEILLÉS :

DOMAINES : enseignement et apprentissage; gestion de l'enseignement

DÉFINITION : "A stress reaction to the pressures and routines of a teacher's assignment. May be manifested by physical (fatigue, sleeplessness), psychological (moodiness, irritability), and attitudinal (decreased caring for people) symptoms."

CONTEXTE : "Teacher burnout is a topic that has received national attention. Stressful conditions within the profession such as limited opportunities for career advancement, lack of autonomy, poor salaries, non-motivated and unruly students, role ambiguity, heavy workloads, demanding parents, and bureaucratic and administrative pressures; the lure of industry; and broadening opportunities for women are all factors which when combined have driven some teachers out of the profession and have discouraged others from entering."

TERME ÉTUDIÉ : épuisement professionnel des enseignants; épuisement professionnel des enseignantes

VARIANTES ORTHOGRAPHIQUES :

SYNONYMES : **épuisement professionnel chez les enseignants; burn out des enseignants; burn-out des enseignants; surmenage des enseignants**

TERMES DÉCONSEILLÉS :

DÉFINITION : «État de fatigue excessive, tant physique qu'intellectuelle ou psychique qui entraîne notamment une perte de motivation au travail.»

CONTEXTE : « Il y a évidemment plusieurs variables associées à l'épuisement professionnel, dont des variables personnelles, interpersonnelles, historiques, sociales et organisationnelles. Parmi ces variables, on a déjà identifié que les difficultés à gérer les problèmes de discipline en classe sont une cause majeure d'épuisement professionnel chez les enseignants. »

JUSTIFICATION : Le Réseau retient «épuisement professionnel des enseignants», transparent et bien construit.

DATE DE RÉDACTION : décembre 1995